

УДК 159.9.072

ВОЗРАСТ И РЕЛИГИОЗНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ КАК ФАКТОР ОТНОШЕНИЯ К СМЕРТИ У ЖЕНЩИН

Нестерова Елизавета Юрьевна, студент, направление подготовки 37.03.01 Психология, Оренбургский государственный университет, Оренбург
e-mail: e.nesterova21@mail.ru

Научный руководитель: **Болдырева Татьяна Александровна**, кандидат психологических наук, доцент кафедры общей психологии и психологии личности, Оренбургский государственный университет, Оренбург
e-mail: ttatianna@yandex.ru

Аннотация. В современной психологической науке сохраняется актуальность изучения детерминант отношения к смерти. Данное исследование было направлено на выявление взаимосвязи между возрастом, религиозными убеждениями и отношением к смерти у женщин. Методологический инструментарий включал в себя копинг-тест Р. Лазаруса (WCQ), методику семантического дифференциала, а также методику «Отношение к жизни, смерти и кризисной ситуации» А. А. Бакановой. В результате были выявлены различия в оценке смерти между христианами и мусульманами. Была установлена взаимосвязь между возрастом и преобладающими копинг-стратегиями в контексте отношения к смерти. Практическая значимость состоит в том, что полученные результаты могут быть использованы для разработки рекомендаций для психологической помощи в ситуациях столкновения со смертью. Дальнейшие исследования будут направлены на изучение влияния других конфессий и расширение возрастной выборки.

Ключевые слова: отношение к смерти, семантический дифференциал, копинг-поведение, религиозные убеждения, экзистенциальная психология.

Для цитирования: Нестерова Е. Ю. Возраст и религиозные убеждения как фактор отношения к смерти у женщин // Шаг в науку. – 2025. – № 2. – С. 90–94.

AGE AND RELIGIOUS BELIEFS AS A FACTOR IN WOMEN'S ATTITUDES TOWARDS DEATH

Nesterova Elizaveta Yuryevna, student, training program 37.03.01 Psychology, Orenburg State University, Orenburg
e-mail: e.nesterova21@mail.ru

Research advisor: **Boldyreva Tatyana Aleksandrovna**, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of General Psychology and Personality Psychology, Orenburg State University, Orenburg
e-mail: ttatianna@yandex.ru

Abstract. In modern psychological science, the relevance of studying the determinants of attitudes towards death remains. This study was aimed at identifying the relationship between age, religious beliefs and attitudes towards death in women. The methodological tools included the R. Lazarus coping test (WCQ), semantic differential technique, and the technique 'Attitude to life, death and crisis situation' by A. A. Bakanova. As a result, differences in the assessment of death between Christians and Muslims were revealed. The relationship between age and prevailing coping strategies in the context of attitudes to death was established. The practical significance is that the results obtained can be used to develop recommendations for psychological help in situations of encountering death. Further research will be aimed at studying the influence of other denominations and expanding the age sample.

Key words: attitudes towards death, semantic differential, coping behaviour, religious beliefs, existential psychology.

Cite as: Nesterova, E. Yu. (2025) [Age and religious beliefs as a factor in women's attitudes towards death]. *Shag v nauku* [Step into science]. Vol. 2, pp. 90–94.



Тема отношения к смерти является актуальной для современной психологической науки, поскольку она затрагивает глубинные аспекты человеческого существования. В условиях быстрых изменений привычного уклада жизни, где социально-политические и экономические изменения оказывают значительное влияние на восприятие жизни и смерти, изучение этих факторов становится особенно важным [3; 4]. Рост секуляризации общества, увеличение продолжительности жизни, развитие медицинских технологий – всё это влияет на то, как люди воспринимают смерть.

Таким образом, актуальность исследования факторов, влияющих на отношение к смерти среди женщин с учётом их возраста и религиозных убеждений, обусловлена необходимостью глубокого понимания механизмов формирования этого отношения в условиях современных социальных изменений.

Отношение к смерти является важной категорией в области изучения человеческой психики. В современной психологии это понятие вызывает особый интерес, поскольку оно напрямую связано с глубокими экзистенциальными вопросами, касающимися смысла жизни.

Проблема отношения к смерти занимала умы многих психологов. Об этом писали З. Фрейд, К. Юнг, И. Д. Ролло Мэй, Э. Кублер-Рос, а также ряд отечественных психологов: В. Н. Мясищев, А. Р. Лурия, А. В. Брушлинский и другие [1; 7].

Отношение к смерти представляет собой совокупность эмоциональных, когнитивных и поведенческих реакций человека на идею собственной смертности. Отношение к смерти имеет свою структуру и состоит из трех компонентов:

- когнитивный включает в себя представления о смерти, её причинах, механизмах и последствиях;
- эмоциональный представляет собой чувства и переживания, связанные со смертью (например, страх, тревогу, печаль, гнев, надежду и другие);
- поведенческий включает в себя действия и поступки, направленные на преодоление страха смерти или на выражение связанных с этим страхом чувств [1].

Отношение к смерти влияет на формирование жизненных целей и ценностей человека, на выбор стратегий совладания в кризисных ситуациях и говорит об общем уровне самосознания и рефлексии. Таким образом, отношение к смерти играет важную роль в формировании личности и ее адаптации к изменяющимся условиям жизни.

Существует ряд факторов, влияющих на отношение к смерти. К ним относятся возраст, пол, вера и религия, культурные традиции, личный опыт столкновения со смертью и, безусловно, психологические особенности каждого человека. Мы уделим особое внимание фак-

торам возраста и религиозных убеждений. Рассмотрим подробнее их влияние на отношение к смерти.

В каждом возрастном периоде отношение к смерти имеет свои особенности. Так, Е. А. Душина приходит к выводу, что образ смерти у детей носит конкретный характер, лишенный абстрактности. В то время у подростков преобладает романтическое отношение к смерти. Размышления о смерти молодежь посещают чуть реже, смерть видится им как переход в другую жизнь. Люди зрелого возраста философски относятся к смерти и не склонны воспринимать ее как источник страданий [2].

А. С. Пастушкова пришла к выводам, что для детей опыт, связанный со смертью, может сопровождаться как повышенной тревожностью, так и восторгом от познания мира. В подростковом и юношеском возрастах развивается абстрактная концепция смерти. Подростки проявляют интерес к философскому взгляду на смерть. Пожилые люди не избегают разговоров о смерти, размышляют о ней. Страх смерти теряет значение, присутствует тревога физической и умственной несостоятельности. Интерес к смерти усиливается после семидесяти лет [6].

Вышеупомянутые исследования подтверждают то, что восприятие смерти различается на разных этапах жизни человека.

А. А. Кравчук в своем исследовании провела сравнительный анализ отношения к смерти в разных религиях мира и пришла к выводу о том, что в зависимости от того, к какой религии принадлежит человек, зависит и его отношение к смерти.

С позиций христианства изначально смерть пришла в мир из-за грехов человека. По изначальному замыслу человек был бессмертен: Адам и Ева могли вечно жить в Раю, но после их грехопадения смерть вошла в мир, представляя собой для людей как наказание, так и освобождение. Христианское видение подразумевает восприятие смерти как события не столько биологического, сколько духовного, потому что биологическая смерть – не абсолютная смерть. Именно стремление попасть в рай побуждает человека преодолевать все трудности жизни праведно, без греха. Ведь земная жизнь, полная печали и скорби, не ценится в христианстве так высоко, поскольку все люди грешны.

В исламе смерть занимает особое место: в тексте Корана о смерти упоминается сотни раз и подчеркивается ее неизбежность, которую нужно осознать. Считается, что в этой религии как таковой смерти нет, смерть – это жизнь после жизни, нечто промежуточное, о которой нужно думать не со страхом на душе, а с упоением. В священных текстах ислама говорится, что тот, кто не творил злых деяний и был предан Ал-

лашу, не должен бояться смерти, он покинет мир плавно и без страданий и присоединится к Богу в Раю, где будет жить в здравии, достатке и счастье [5].

Религия учит человека не бояться смерти, приближает его к признанию смерти как неизбежного факта, помогает иначе взглянуть на это явление.

С целью сравнения влияния факторов возраста и религиозных убеждений на отношение к смерти у женщин, нами было предпринято исследование.

В исследовании приняли участие 25 человек. Возраст респондентов колеблется в диапазоне от 24 до 54 лет, средний возраст 39 лет. В исследовании участвовали только женщины.

Исследование было реализовано посредством сравнительного и экспериментального методов. Экспериментальный метод был представлен рядом частных психодиагностических методик: опросник «Способы совладающего поведения» Р. Лазаруса, метод семантического дифференциала (классическая шкала Ч. Осгуда), опросник «Отношение к жизни, смерти и кризисной ситуации» А. А. Бакановой. Для статистической обработки данных применялись критерий Шапиро-Уилка для оценки нормальности распределения признака по выборке, критерий Манна-Уитни для оценки достоверности различий в распределении признака по выборкам, критерий Спирмена для выявле-

ния взаимосвязи между исследуемыми параметрами.

Рассмотрим результаты, полученные методикой семантического дифференциала. Респондентам было предложено к оценке понятие «смерть». Среди респондентов были христиане и мусульмане. Определим наличие взаимосвязи между особенностями отношения к смерти и исповедуемой религией. Была проведена оценка достоверности различий по исследуемым параметрам, уровня достоверности достигают различия по параметру «Смерть (оценка)» ($p = 0,044103$). Это говорит о том, что существуют различия в оценке смерти между христианами и мусульманами. По другим параметрам различий у христиан и мусульман нет. Для сравнения отношения к смерти у христиан и мусульман обратимся к рисунку 1. Можно сделать следующие выводы об отношении к смерти женщин, исповедующих христианство и ислам. Мусульмане воспринимают смерть более негативно, чем христиане. Респонденты видят в смерти нечто сильное, однако значимых различий здесь нет. Также мусульманами смерть воспринимается чем-то более пассивным по сравнению с христианами. Ранее мы ссылались на исследование А. А. Кравчук, где был сделан вывод о различиях в отношении к смерти в зависимости от исповедуемой религии, включая и христианство, и ислам. Полученные нами данные подтверждают это наблюдение.

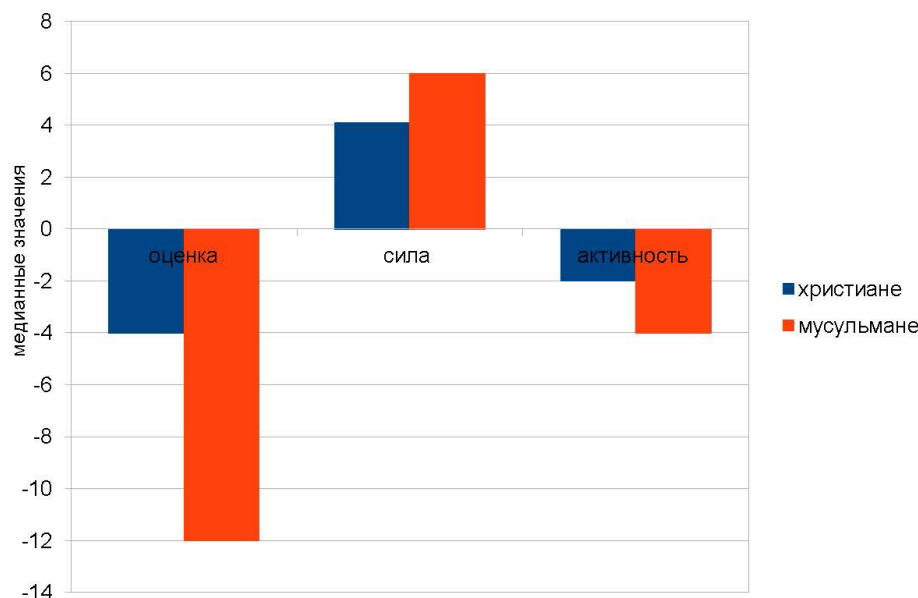


Рисунок 1. Медианные значения оценки, силы и активности по понятию «смерть» у женщин, исповедующих христианство и ислам

Источник: рисунок разработан автором по результатам исследования

Далее рассмотрим взаимосвязь копинг-стратегий и отношения к смерти с использованием коэффициентов корреляции. В группе женщин, исповедующих христианство, была выявлена положительная корреляция ($r = 0,575772$) между копинг-стратегией принятие ответственности и параметром смерть (активность). Это может свидетельствовать о том, что принятие ответственности как копинг-стратегия в контексте религиозного мировоззрения может проявляться в активном стремлении соблюдать религиозные предписания. Это позволяет женщинам, исповедующим христианство, чувствовать контроль над ситуацией, связанной с их загробной жизнью, тем самым, смерть и то, что будет после нее, воспринимается как процесс, на который можно повлиять.

Необходимо учитывать ограничения данного исследования, в частности, ограниченность выборки мусульман, не позволяющей провести расчеты значений коэффициентов корреляции между копинг-стратегиями и параметрами отношения к смерти. Дальнейшие исследования с использованием более разнообразных групп смогут прояснить сложные взаимосвязи между религиозными убеждениями, копинг-стратегиями и отношением к смерти.

Далее рассмотрим взаимосвязь возраста и отношения к смерти. Обратимся к результатам методики «Отношение к жизни, смерти и кризисной ситуации». Была обнаружена положительная корреляция ($r = 0,413626$) между критерием «ответственность» и возрастом. Этот параметр определяет то, в какой степени человек принимает ответственность за свою жизнь. Степень принятия ответственности является одной из важнейших экзистенциальных характеристик человека, определяющей особенности разрешения экзистенциальных проблем, в частности – важным фактором, влияющим на формирование отношения к смерти. Таким образом, можно сделать вывод, что данная корреляция свидетельствует о том, что степень принятия ответственности за свою жизнь увеличивается с возрастом.

Обратимся к значениям коэффициентов корреляции между возрастом и исследуемыми параметрами отношения к смерти по методике семантический дифференциал. Была выявлена положительная корреляция ($r = 0,524902$) между параметром смерть (сила) и возрастом. Это свидетельствует о том, что, чем старше респондент, тем большее значение имеет для него смерть, как неизбежная данность бытия, к которой он приближается.

Рассмотрим взаимосвязь возраста и превалирующих копинг-стратегий. Была обнаружена отрицательная корреляция ($r = -0,411316$) между параметром дистанцирование и возрастом. Данная корреляция

говорит о следующем: чем меньше возраст женщин, тем более активно они используют дистанцирование в качестве копинг-стратегии. Это можно объяснить тем, что дистанцирование позволяет снизить субъективную значимость трудных ситуаций.

Результаты проведенного нами исследования позволяют сделать следующие выводы. Религиозность влияет на степень принятия смерти как экзистенциальной данности. Это подтверждает влияние религиозных убеждений на формирование отношения к смерти и позволяет предположить, что вера может служить опорой в принятии неизбежности смерти. Существуют различия в оценке смерти между христианами и мусульманами. Это указывает на то, что исповедуемая религия может существенно влиять на отношение к смерти. Мусульмане воспринимают смерть более негативно, чем христиане. Также христианами смерть воспринимается как процесс, на последствия которого можно активно влиять. В то время как для мусульман смерть явление более пассивное.

Степень принятия ответственности за свою жизнь увеличивается с возрастом. Также чем старше женщина, тем большее значение имеет для нее смерть. Молодые женщины чаще используют дистанцирование как копинг-стратегию, по сравнению с теми, кто старше. В контексте отношения к смерти дистанцирование как копинг-стратегия направлена на избегание мыслей о смерти. Человек может всеми возможными способами отвлекаться от этих мыслей, но стоит помнить, что это не всегда может быть эффективным способом справиться со страхом, и человек всё равно может испытывать тревогу и стресс. Человек может пытаться игнорировать эти мысли или отрицать их наличие, но такое отношение может привести к тревожности, поскольку человек просто пытается игнорировать проблему. В долгосрочной перспективе отрицание смерти может оказаться неэффективным способом преодоления эмоциональных сложностей. Вместо этого лучше обратиться к другим копинг-стратегиям, таким, как поиск социальной поддержки или позитивная переоценка ситуации, которые могут помочь человеку принять смерть как часть жизни и найти способы справиться с этим процессом.

Исследование факторов, формирующих отношение к смерти у женщин в контексте возраста и религиозных убеждений, позволяет выявить специфические особенности и тенденции, которые могут быть полезны для разработки эффективных методов психологической поддержки людей, столкнувшихся с вопросами смерти и умирания.

Литература

1. Баканова А. А., Горьковая И. А. Психология страха смерти: теория и практика : монография. – Санкт-Петербург : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2014. – 160 с.
2. Душина Е. А. Исследование особенностей отношения к смерти в разные возрастные периоды жизни человека // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2012. – № 1. – С. 137–141.
3. Зубова Л. В. Психологические особенности восприятия страха смерти у мужчин и женщин первой зрелости // Вестник Оренбургского государственного университета. – 2023. – № 4(240). – С. 48–56. – <https://doi.org/10.25198/1814-6457-240-48>.
4. Копылова О. Ю., Позднякова О. А. Исследование экзистенциальной тревоги и отношения к смерти в психологической науке // Вестник Московского гуманитарно-экономического института. – 2018. – № 2. – С. 144–147.
5. Кравчук А. А., Чухловина С. А., Моргоева Д. А. Сравнительный анализ отношения к смерти в разных религиях мира // Научный электронный журнал Меридиан. – 2019. – № 13(31). – С. 258–260.
6. Пастушкова А. С. Отношение к смерти на разных возрастных этапах // Academy. – 2018. – № 4(31). – С. 96–97.
7. Юревич А. В. Отношение к смерти как научная проблема // Вестник Российской академии наук. – 2018. – Т. 88, № 2. – С. 156–162. – <https://doi.org/10.7868/S0869587318020068>.

Статья поступила в редакцию: 17.02.2025; принята в печать: 30.04.2025.

Автор прочитал и одобрил окончательный вариант рукописи.